



Schnelles Müsli

EINKAUFSLISTE

- ☐ 50g Haferflocken.....
- ☐ 200ml Milch deiner Wahl.....
- ☐ 10g Walnüsse.....
- ☐ 10g Cashewkerne.....
- ☐ 80g Himbeeren.....
- ☐ Ceylon Zimt.....
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐