



Gemüse Pfanne

EINKAUFSLISTE

- ☐ 2 Eier.....
- ☐ 100g Tomaten.....
- ☐ 200g Blattspinat.....
- ☐ 1 rote Paprika.....
- ☐ 125g Fleischkäse.....
- ☐
- ☐ Pfeffer.....
- ☐ Salz.....
- ☐ Knoblauchpulver.....
- ☐ Hähnchengewürzsalz.....
- ☐
- ☐
- ☐