



Gefüllter Kürbis

EINKAUFSLISTE

- ☐ 1 Hokaido Kürbis
- ☐ 250g Rinderhackfleisch
- ☐ 1 Stange Lauch
- ☐ 1 Zwiebel
- ☐ 150g Crème Fraîche
- ☐ 2 EL Tomatenmark
- ☐
- ☐ Salz
- ☐ Pfeffer
- ☐ Knoblauchpulver
- ☐
- ☐
- ☐